

Protocol gelaatsverzorging BEAUTY EXPERT

Bij aankoop van een product krijgt u een verzorgingsfiche.
Hierop staat al de "know how" van het product, de instructies en werking.



- De reiniging bevrijdt de huid grondig van alle niet gewenste residu's, zoals:
 - make-up residus
 - vet- en wateroplosbare huidafscheidingen
 - onzuiverheden
- Door huid-specifieke werkstoffen gaat u al tijdens de reiniging bepaalde huidtoestanden bewerken.
- De huid wordt voorbereid op de eigenlijke, navolgende verzorging.
- De lotion neutraliseert de huid-belastende chloor- en kalkrestjes uit het water en verwijdert de laatste resten van de reinigingsmelk en –crème.
- Verschillende plantenextracten hebben een positieve invloed op de verschillende huidtypes.
- De huid krijgt een heldere teint en is zichtbaar frisser.

Een verzorging moet routine worden en neemt maximum 5 minuten van je tijd in beslag.

Elke goede huidverzorging begint 's morgens met een reiniging en eindigt met een reiniging. Dat klinkt misschien logisch, toch denken veel mensen dat de huid reinigen niet nodig is wanneer je geen make up draag, en ook 's ochtends niet nodig is.

FOUT!

Tijdens het slapen zweten we, onze huid zal talg, toxines en andere afvalproducten afscheiden via onze poriën. Deze moeten we in de ochtend verwijderen samen met de dode huidcellen om de huidpermeabiliteit of doorlaatbaarheid te stimuleren. Overdag worden we dan weer geconfronteerd met afvalstoffen die zich in de vrij lucht bevinden, stof, zweet enz. Je zou ervan versteld staan hoe vuil een watje kan zijn na een hele dag, zonder make up.

Ik overloop hieronder samen met jullie de verschillende protocollen, samen met de verschillende producten per huid. Indien er zaken niet duidelijk zijn mag je steeds contact opnemen met mij.

Dagelijkse verzorgingsroutine – max 5 minuten

OPTIE 1: MELK EN LOTION

- *Lait tilleur en lotion tilleur (gemengde huid)*
- *Lait clarifiante en lotion clarifiante (vette en onzuivere huid)*
- *Lait aux herbes en lotion aux herbes (droge en gevoelige huid)*
- *Mousse nettoyante satin + lotion tilleur of lotion aux herbes*
- *Mousse délicate nettoyante + lotion tilleur of lotion aux herbes*

1. Verwijder resten oogmake up. Indien waterproof neem je een product op oliebasis.
2. Een nootje reinigingsmelk op de vingertoppen nemen en in kleine cirkelvormige bewegingen over het gelaat en hals verdelen.
3. Neem een beetje water en vermeng dit op het gelaat gedurende 2 minuten.
4. Neem lauw water en spoel het gelaat, neem af met een washandje of kompres.
5. Neem 2 wattenschijfjes met lotion en reinig het gelaat en de hals met lichte druk.
6. Aanbrengen oogcrème (nooit dagcrème of serum aan de ogen aanbrengen)
7. Breng serum, laat enkele minuten inwerken en breng hierover je dagcrème aan.
8. Breng zonnebescherming aan (vergeet de lippen niet).
➔ In de avond sla je stap 8 over en kan stap 7 vervangen worden door een nachtcrème

OPTIE 2: ALL-IN ONE LOTION

- *Eau micellaire demaquillante*
- *nettoyant doux micellaire*

1. Verwijder resten oogmake up. Indien waterproof neem je een product op oliebasis.
2. Neem 2 wattenschijfjes met reinigingsproduct en reinig het gelaat en de hals met lichte druk. Herhaal dit proces tot de watjes zuiver blijven.
3. Aanbrengen oogcrème (nooit dagcrème of serum aan de ogen aanbrengen)
4. Breng serum, laat enkele minuten inwerken en breng hierover je dagcrème aan.
5. Breng zonnebescherming aan (vergeet de lippen niet).
➔ In de avond sla je stap 5 over en kan stap 4 vervangen worden door een nachtcrème

OPTIE 3: GEL

- *Gel nettoyante purifiant + lotion clarifiante of lotion tilleur*

1. Verwijder resten oogmake up. Indien waterproof neem je een product op oliebasis.
2. Een nootje gel op de vingertoppen nemen en in kleine cirkelvormige bewegingen over het gelaat en hals verdelen.
3. Neem een beetje water en vermeng dit op het gelaat gedurende 2 minuten.
4. Neem lauw water en spoel het gelaat, neem af met een washandje of kompres.
5. *Neem 2 wattenschijfjes met lotion en reinig het gelaat en de hals met lichte druk.*
6. Aanbrengen oogcrème (nooit dagcrème of serum aan de ogen aanbrengen)
7. Breng serum, laat enkele minuten inwerken en breng hierover je dagcrème aan.
8. Breng zonnebescherming aan (vergeet de lippen niet).
➔ In de avond sla je stap 8 over en kan stap 7 vervangen worden door een nachtcrème. Stap 5 is optioneel bij een gel.

Wekelijks 30 – 60 minuten

Stap 1 oppervlakkige reiniging

1. Verwijder resten oogmake up. Indien waterproof neem je een product op oliebasis.
2. Een nootje reinigingsmelk op de vingertoppen nemen en in kleine cirkelvormige bewegingen over het gelaat en hals verdelen.
3. Neem een beetje water en vermeng dit op het gelaat gedurende 2 minuten.
4. Neem lauw water en spoel het gelaat, neem af met een washandje of kompres.
5. Neem 2 wattenschijfjes met lotion en reinig het gelaat en de hals met lichte druk.

Stap 2 dieptereiniging

- *Lotion désincrustante*
 - *Poudre peeling enzymatic*
 - *peeling soyeux*
6. volg de instructies van de peeling naar keuze
 7. Neem 2 wattenschijfjes met lotion en reinig het gelaat en de hals met lichte druk.

Stap 3 masker

- *SOS masque douceur – anti stress masker*
 - *Masque astringent – normalisering van de vette huid*
 - *Masque réhydratant – reguleert de vochtbalans*
 - *Masque vitalisant – 15 min beauty firming mask, energie masker*
 - *Masque idéal – pré anti – age masker*
 - *Masque hyaluron – hyaluronzuur masker (hydrateert tot in de diepte + anti age)*
 - *Masque collageen – collageenmasker met appelstamcellen (anti age)*
 - *Masque arcelox – liftend masker*
 - *Masque anti age – lift repair mask met buitengewone werkstoffen*
 - *Masque lift immédiant – uiterst comfortabele 24h verzorgingslifting*
8. werk je graag met serum of concentraten? Dan kan je deze aanbrengen vooraleer je het masker laat inwerken.
 9. Volg de instructiefiche van het masker.

Stap 4 afwerken

10. Aanbrengen oogcrème (nooit dagcrème of serum aan de ogen aanbrengen)
11. Breng serum of concentraat aan, laat enkele minuten inwerken en breng hierover je dagcrème aan.
12. Breng zonnebescherming aan (vergeet de lippen niet).
 - ➔ In de avond sla je stap 8 over en kan stap 7 vervangen worden door een nachtcrème